Утверждаю
Директор МОУ «НОШ № 238»
_____И.А. Кулешова

Режим дня
МОУ «НОШ № 238»
на 2022-2023 учебный год

7.30-7.50-прием детей (2 класс,4 класс – центральный вход 7.30-7.40, 7.40-7.50
3 класс –входит через свой вход 7.30-7.40, 1 класс-входит через запасный боковой выход 7.40-7.50)
8.00-8.45-1 урок (2-4 класс)
8.00-8.35-1 урок (1 класс)
8.40-9.05- завтрак 1,2 класс
8.40-8.50-1 класс
8.50-9.05-2 класс
большая перемена 3,4 класс
9.05-9.50- 2 урок (2-4 класс)
9.05-9.40-2 урок (1 класс)
9.50-10.10- завтрак 3, 4 класс
большая перемена 1,2 класс
10.10-10.55- 3 урок (2-4 класс)
10.10-10.45-3 урок (1 класс)
10.55-11.05-перемена
11.05-11.50- 4 урок (1 класс динамическая пауза)
11.50-12.00-перемена
12.00-12.45-5 урок
12.30-13.00-обед 1,2 класс
12.30-12.45-1 класс
12.45-13.00-2 класс
13.05-14.05- сон 1 класс
13.30-15.20-прогулка 2 класс
14.20-15.20-прогулка 1 класс
13.30-14.00- обед 3,4 класс
13.30-13.45 -3 класс
13.45-14.00-4 класс
14.10-15.40- прогулка 3,4 класс
15.30-15.50-ужин 1,2 класс
15.30-15.40-1 класс
15.40-15.50-2 класс
16.00-16.20-ужин 3,4 класс
16.00-16.10-3 класс
16.10-16.20 -4 класс
16.00-18.00- самоподготовка и занятия по интересам
18.00-уход домой